

Schema costruito teorico Progetto Calimero

PRH

Autoformazione

LPA (Lavori Personali di Analisi: auto – scoperta di sé attraverso domande che permettono l'esplorazione del vissuto personale)

Sistema esplicativo (chiave di lettura, usata dal conduttore, per capire alcune situazioni)

Metodo "direttivo" (costruzione di percorsi a più tappe, che permettono al partecipante l'esplorazione di contenuti specifici)

Atteggiamenti facilitanti

Visione dell'uomo
fondamentalmente positiva

Psicopedagogia della crescita

ROGERS

Approccio centrato sulla persona
(«E' il cliente che sa ciò che vive»)

Visione positiva dell'uomo

Atteggiamenti del counsellor
(empatia, accettazione incondizionata, congruenza)

Libertà

Empowerment

Auto - apprendimento



GORDON

Training specifici
("Genitori efficaci", "Insegnanti efficaci", altri corsi in cui si sperimenta il metodo senza perdenti e l'ascolto attivo)

Ascolto attivo

Comunicazione efficace

Metodo per la soluzione dei conflitti in modo democratico

MASLOW

Studi sulla persona
"sana"

Visione positiva
dell'uomo

La piramide dei
bisogni